



TEDENSKI

JEDILNIK MALIC IN KOSIL

OSNOVNA ŠOLA ŠMARTNO OB PAKI



	ZAJTRK 7:00-7:30	MALICA 10:00-10:30	KOSILO 12:00-13:45
PONEDELJEK 03.02.2025	• UMEŠANO JAJCE, OVSEN KRUH, RDEČA PAPRIKA IN ČAJ (1-1.3,4)	• BUHTELJ, KAKAV IN JABOLKO (1-1.1,5)	• GRAHOVA JUHA (5) • RIŽOTA Z BUČKAMI IN PIŠČANCEM • RADIČ Z KROMPIRJEM
TOREK 04.02.2025	• OREHOVA POTIČKA, MLEKO IN BRUSNICE (8,5)	• KORUZNI KRUH, PIŠČANČJA SALAMA, REZINA SIRA, PARADIŽNIK IN ČAJ (5)	• ZELENJAVNA ENOLONČNICA • JABOLČNI ZAVITEK (1-1.1,5)
SREDA 05.02.2025	• MEŠANI KOSMIČI, MLEKO IN BANANA (1-1.1,5)	• POLBELI KRUH MASLO, MED IN ČAJ (1-1.1,5)	• CVETAČNA JUHA (5) • PEČEN PIŠČANEC S PRILOGO ZELENJAVNEGA KUSKUSA (1-1.1) • MEŠANA SOLATA
ČETRTEK 06.02.2025	• POLNOZRNATA ŽEMLJA, SADNI JOGURT IN JABOLKO (1-1.1,5)	• MLEČNI RIŽ, KAKAVOV POSIP IN MANDARINA (5)	• ČISTA JUHA Z ZAKUHO • ŠIROKI REZANCI V GOBOVI OMAKI (1-1.1) • ZELENA SOLATA
PETEK 07.02.2025	• OVSENI KOSMIČI, MLEKO, DODATEK MEDU IN HRUŠKA (1-1.3,5)	• POLBELI KRUH, DOMAČ ČIČERIKIN NAMAZ, PARADIŽNIK IN ČAJ (1-1.1)	• ČISTA JUHA Z ZAKUHO • TELEČJI ZREZKI V ČESNOVI OMAKI IN PIRE KROMPIR (5) • RDEČA PESA

1.GLUTEN 1.1 PŠENICA 1.2 JEČMEN 1.3 OVES 1.4 RŽ	2.RAKI 	3.RIBE 	4.JAJCA 	5.MLEKO 	6.SOJA 	7.ARAŠIDI
8.OREŠČKI 	9.LISTNA ZELENA 	10.GORČIČNO SEME 	11.SEZAMOVO SEME 	12.ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONC. >10 MG/KG	13.VOLČJI BOB 	14.MEHKUŽCI
*HEMA ŠOLSKEGA SADJA				**EKOLOŠKO PRIDELANA ŽIVILA		

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

OPOMBA: PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA GLEDE NA PONUDBO DOBAVITELJA IN NEPREDVIDENE AKTIVNOSTI V ŠOLI. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVVRŠČAMO SADJE, ZA POTEŠITEV ŽEJE PA IMAJO OTROCI VES DAN NA VOLJO VODO ALI NESLADKAN ČAJ.

PRIPRAVILA: Julija Bolha, magistrica dietetike

KONTAKT ZA DODATNE INFORMACIJE IN POJASNILA: bolha.julija@gmail.com (+386 31-627-284)