



TEDENSKI

JEDILNIK MALIC IN KOSIL

OSNOVNA ŠOLA ŠMARTNO OB PAKI



	ZAJTRK 7:00-7:30	MALICA 10:00-10:30	KOSILO 12:00-13:45
PONEDELJEK 27.01.2025	MARMELADNI ROGLJIČ, ČAJ (1-1.1,3,4,5)	DOMAČI JOGURT, ŠTRUČKA Z BUČNIMI SEMENI (1-1.1,5)	- ČISTA JUHA Z ZAKUHO - ČEVAPČIČI IN PEČEN KROMPIR (1-1.1, 5,6) - ŽAR PRILOGA
TOREK 28.01.2025	TRDO KUHAJO JAJCE, MLEČNI KRUH, PARADIŽNIK, ČAJ (1-1.1,3,5)	POLENTA KUHAJA NA MLEKU IN POLNOZRNAT KRUH (1-1.1,5)	- ZELENJAVNA ENOLONČNICA - PALAČINKE (1-1.1,3,5) - MANDARINE
SREDA 29.01.2025	MUSLIJI S SADJEM IN ČOKOLADO NA MLEKU, OVSEN KRUH (1-1.1,5)	TUNIN NAMAZ NA BELEM KRUHU, KORENČEK IN ČAJ (1-1.1,5)	- ČISTA JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI (1-1.1,3) - ŠPAGETI PO BOLONJSKO - ZELJNA SOLATA
ČETRTEK 30.01.2025	KORUZNI KOSMIČI NA MLEKU, POLBELI KRUH IN JABOLKA (1-1.1,5)	GRAHAM ŽEMLJA, ŠUNKA, SIR, PAPRIKA, LIST ZELENE SOLATE IN ČAJ (1-1.1,5)	- BUČNA JUHA (5) - FILE ORADE (3) - MASLEN KROMPIR
PETEK 31.01.2025	RŽEN KRUH, MASLO, MARMELADA IN ČAJ (1-1.4,5)	PIZZA, ČAJ (1-1.1,4,5)	- RIČET S PREKAJENIM MESOM (1-1.2) - SADNA KUPA

1.GLUTEN 1.1 PŠENICA 1.2 JEČMEN 1.3 OVES 1.4 RŽ	2.RAKI 	3.RIBE 	4.JAJCA 	5.MLEKO 	6.SOJA 	7.ARAŠIDI
8.OREŠČKI 	9.LISTNA ZELENA 	10.GORČIČNO SEME 	11.SEZAMOVO SEME 	12.ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONC. >10 MG/KG	13.VOLČJI BOB 	14.MEHKUŽCI
*HEMA ŠOLSKEGA SADJA				**EKOLOŠKO PRIDELANA ŽIVILA		

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

OPOMBA: PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA GLEDE NA PONUDBO DOBAVITELJA IN NEPREDVIDENE AKTIVNOSTI V ŠOLI. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRSČAMO SADJE, ZA POTEŠITEV ŽEJE PA IMAJO OTROCI VES DAN NA VOLJO VODO ALI NESLADKAN ČAJ.

PRIPRAVILA: Julija Bolha, magistrica dietetike

KONTAKT ZA DODATNE INFORMACIJE IN POJASNILA: bolha.julija@gmail.com (+386 31-627-284)