



TEDENSKI

JEDILNIK MALIC IN KOSIL

OSNOVNA ŠOLA ŠMARTNO OB PAKI



	ZAJTRK 7:00-7:30	MALICA 10:00-10:30	KOSILO 12:00-13:45
PONEDELJEK 03.03.2025	OVSENI KOSMIČI NA MLEKU, BANANA IN ČAJ (1-1.3,5)	BEL KRUH, TUNIN NAMAZ, KORENČEK IN ČAJ (1-1.1,3)	- BROKOLIJEVA JUHA (1-1.1,5) - MLINCI, PIŠČANČJA BEDRA IN ČEŽANA (1-1.1)
TOREK 04.03.2025	POLBEL KRUH, MED, MASLO, HRUŠKA IN ČAJ (1-1.1,5)	PUSTNI KROF IN ČAJ (1-1.1,4,5,6)	ZELENJAVNA MINEŠTRA IN POLNOZRNAT KOS KRUHA (1-1.1)
SREDA 05.03.2025	TOPLI KRUHKI, JABOLKA IN ČAJ (1-1.1)	SEZAMOVA PLETENKA, TEKOČI JOGURT IN MANDARINA (1-1.1,5,6,11)	- ŠPINAČNA JUHA (1-1.1,5) - RIBJE PALČKE IN PRILOGA FRANCOSKE SOLATE (3,5)
ČETRTEK 06.03.2025	RŽEN KRUH, UMEŠANA JAJČKA, KOS PAPRIKE IN ČAJ (1-1.4,4)	OVSEN KRUH, SIR, SALAMA, KUMARICE IN ČAJ (1-1.3,5)	- BUČKINA JUHA (1-1.1,5) - TORTILIJA S PIŠČANCEM IN ZELENJAVO (1-1.1,5) - RDEČA PESA
PETEK 07.03.2025	BUHTELJ IN ČAJ (1-1.1,4,5)	MUSLIJI S SADJEM IN ČOKOLADO NA MLEKU IN MLEČNI KRUH (1-1.1,5,8)	- ŠIROKI REZANCI IN TELEČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI (1-1.1,5) - ZELJNA SOLATA

1.GLUTEN 1.1 PŠENICA 1.2 JEČMEN 1.3 OVES 1.4 RŽ	2.RAKI 	3.RIBE 	4.JAJCA 	5.MLEKO 	6.SOJA 	7.ARAŠIDI
8.OREŠČKI 	9.LISTNA ZELENA 	10.GORČIČNO SEME 	11.SEZAMOVO SEME 	12.ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONC. >10 MG/KG	13.VOLČJI BOB 	14.MEHKUŽCI
*HEMA ŠOLSKEGA SADJA				**EKOLOŠKO PRIDELANA ŽIVILA		

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

OPOMBA: PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA GLEDE NA PONUDBO DOBAVITELJA IN NEPREDVIDENE AKTIVNOSTI V ŠOLI. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRSČAMO SADJE, ZA POTEŠITEV ŽEJE PA IMAJO OTROCI VES DAN NA VOLJO VODO ALI NESLADKAN ČAJ.

PRIPRAVILA: Julija Bolha, magistrica dietetike

KONTAKT ZA DODATNE INFORMACIJE IN POJASNILA: bolha.julija@gmail.com (+386 31-627-284)