



TEDENSKI

JEDILNIK MALIC IN KOSIL

OSNOVNA ŠOLA ŠMARTNO OB PAKI



	ZAJTRK 7:00-7:30	MALICA 10:00-10:30	KOSILO 12:00-13:45
PONEDELJEK 24.02.2025	POLNOZRNAT KRUH, REZINA SIRA IN ČAJ (1-1.1,5)	VANILJEV NAVIHANČEK, BANANA IN ČAJ (1-1.1,4,5,6)	- ČISTA JUHA Z ZAKUHO - TUNINE ŠPINAČNE TESTENINE (1-1.1,3,5) - MEŠANA SOLATA
TOREK 25.02.2025	NAVADNI JOGURT S KOSMIČI IN JABOLKO (1-1.1,5)	POLBELI KRUH, DOMAČ NAMAZ IN ČAJ (1-1.1,5)	- TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI - DOMAČE PECIVO (1-1.1,4,5)
SREDA 26.02.2025	ČOKOLINO, KOS MLEČNEGA KRUHA (5,8)	KRUH ANZEJ PANZEJ, MED IN MASLO, MANDARINA (1-1.4,5)	- ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI (1-1.1,6,9,10) - PIRE KROMPIR (5) - ZELENA SOLATA S KORENČKOM
ČETRTEK 27.02.2025	OVSEN KRUH, PAŠTETA, KOS PARADIŽNIKA IN ČAJ (1-1.3,4,5)	MAKOVKA, BELA KAVA IN HRUŠKA (1-1.1,4,5,6,8)	- PASULJ S KRANJSKO (1-1.1) - SLIVOVIM CMOKI(1-1.1,4,5,6)
PETEK 28.02.2025	BEL KRUH, HRENOVKE IN ČAJ (1-1.1,6)	POLNOZRNATA ŽEMLJA, KUHAN PRŠUT IN PAPRIKA (1-1.1)	- POROVA JUHA (1-1.1,5) - TORTELINI V SMETANOVIM OMAKI(1-1.1,4,5) - RDEČA PESA

1.GLUTEN 1.1 PŠENICA 1.2 JEČMEN 1.3 OVES 1.4 RŽ	2.RAKI 	3.RIBE 	4.JAJCA 	5.MLEKO 	6.SOJA 	7.ARAŠIDI
8.OREŠČKI 	9.LISTNA ZELENA 	10.GORČIČNO SEME 	11.SEZAMOVO SEME 	12.ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONC. >10 MG/KG	13.VOLČJI BOB 	14.MEHKUŽCI
*SHEMA ŠOLSKEGA SADJA				**EKOLOŠKO PRIDELANA ŽIVILA		

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

OPOMBA: PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA GLEDE NA PONUDBO DOBAVITELJA IN NEPREDVIDENE AKTIVNOSTI V ŠOLI. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVVRŠČAMO SADJE, ZA POTEŠITEV ŽEJE PA IMAJO OTROCI VES DAN NA VOLJO VODO ALI NESLADKAN ČAJ.

PRIPRAVILA: Julija Bolha, magistrica dietetike

KONTAKT ZA DODATNE INFORMACIJE IN POJASNILA: bolha.julija@gmail.com (+386 31-627-284)