



TEDENSKI

JEDILNIK MALIC IN KOSIL

OSNOVNA ŠOLA ŠMARTNO OB PAKI



	ZAJTRK 7:00-7:30	MALICA 10:00-10:30	KOSILO 12:00-13:45
PONEDELJEK 10.03.2025	OVSEN KRUH, SLIVOVA MARMELADA IN BELA KAVA (1-1.3,5,12)	MASLENI ROGLJIČEK, MLEKO IN JABOLKO (1-1.1,4,5,6,8)	- POROVA JUHA (5) - RIŽOTA Z GRAHOM IN SLANINO - MEŠANA SOLATA
TOREK 11.03.2025	PROSENA KAŠA NA MLEKU, POSIP KAKAVA IN MANDARINA (5)	ŠTRUČKA, REZINE SIRA, LIST SOLATE IN REZINE PARADIŽNIKA, ČAJ (1-1.1,5,6)	GOVEJI GOLAŽ IN KORUZNA POLENTA (1-1.1,4,5)
SREDA 12.03.2025	MLEČNI KRUH, PIŠČANČJA SALAMA IN ČAJ (1-1.1)	TRDO KUHANO JAJCE, PRILOGA KISLEGA ZELJA, POLNOZRNAT KRUH IN ČAJ (1-1.1,4,5)	- ČISTA JUHA Z ZAKUHO - PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU, PEČEN KROMPIR IN ZELENJAVNA PRILOGA
ČETRTEK 13.03.2025	PIRINI KOSMIČI NA MLEKU (5)	POLBEL PŠENIČNI KRUH, BIO LEŠNIKOV NAMAZ, HRUŠKA IN ČAJ (1-1.1,5,6,7,8)	- CVETAČNA JUHA (5) - POLNOZRNATE TESTENINE, BOLONJSKA OMAKA S KORENČKOM (1-1.1,5,9) - ZELENA SOLATA
PETEK 14.03.2025	NAVIHANČEK Z NADEVOM IZ GOZDNIH SADEŽEV IN ČAJ (1-1.1,4,5,6)	OVSENA KAŠA NA MLEKU Z BANANO (1-1.3,5)	- FIZOLOVA MINEŠTRA - DOMAČE PECIVO (1-1.1,4,5)

1.GLUTEN 1.1 PŠENICA 1.2 JEČMEN 1.3 OVES 1.4 RŽ	2.RAKI 	3.RIBE 	4.JAJCA 	5.MLEKO 	6.SOJA 	7.ARAŠIDI
8.OREŠČKI 	9.LISTNA ZELENA 	10.GORČIČNO SEME 	11.SEZAMOVO SEME 	12.ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONC. >10 MG/KG	13.VOLČJI BOB 	14.MEHKUŽCI
*HEMA ŠOLSKEGA SADJA				**EKOLOŠKO PRIDELANA ŽIVILA		

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

OPOMBA: PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA GLEDE NA PONUDBO DOBAVITELJA IN NEPREDVIDENE AKTIVNOSTI V ŠOLI. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVVRŠČAMO SADJE, ZA POTEŠITEV ŽEJE PA IMAJO OTROCI VES DAN NA VOLJO VODO ALI NESLADKAN ČAJ.

PRIPRAVILA: Julija Bolha, magistrica dietetike

KONTAKT ZA DODATNE INFORMACIJE IN POJASNILA: bolha.julija@gmail.com (+386 31-627-284)