



TEDENSKI

JEDILNIK MALIC IN KOSIL

OSNOVNA ŠOLA ŠMARTNO OB PAKI



	ZAJTRK 7:00-7:30	MALICA 10:00-10:30	KOSILO 12:00-13:45
PONEDELJEK 17.03.2025	PŠENIČNI KOSMIČI NA MLEKU (1-1.1,5)	HOTDOG, PRILOGA IN ČAJ (1-1.1,5,10)	- ZELENJAVNI POLPET, PIRE KROMPIR IN ŠPINAČA (1-1.1,4,5,6) - KIVI
TOREK 18.03.2025	OVSENI KRUH, REZINA SIRA, ZELENA PAPRIKA IN ČAJ (1-1.3,5)	POLBELI KRUH, MASLO IN MARMELADA, ČAJ (1-1.1,5)	MESNI RIČET IN SADNA SOLATA (1-1.1,3,5,6)
SREDA 19.03.2025	BUHTELJ IN BELA KAVA (1-1.1,5)	NAVADNI JOGURT 1.3 % M.M., POLNOZRNATA KAJZERICA IN BANANA (1-1.1,5)	- POROVA JUHA (5) - NJOKI IN GOVEJI TRAKCI V NARAVNI OMAKI (1-1.1) - MEŠANA SOLATA
ČETRTEK 20.03.2025	KORUZNI ZDROB NA MLEKU, JABOLKA (5)	RŽEN KRUH, KUHAN PRŠUT, SIR IN ČAJ (1-1.4,5)	- ČISTA JUHA Z ZAKUHO - PIŠČANČJI ZREZKI IN DŽUVEČ RIŽ - ZELENA SOLATA
PETEK 21.03.2025	MLEČNI RIŽ IN KOS BELEGA KRUHA (1-1.1,5)	SEZAMOVE PLETENKE, MANDARINE, FRUTABELA IN ČAJ (1-1.3,5,6,7)	- GRAHOVA JUHA (5) - PEČEN FILE POSTRVI IN KROMPIRJEVA SOLATA (5)

1.GLUTEN 1.1 PŠENICA 1.2 JEČMEN 1.3 OVES 1.4 RŽ	2.RAKI 	3.RIBE 	4.JAJCA 	5.MLEKO 	6.SOJA 	7.ARAŠIDI
8.OREŠČKI 	9.LISTNA ZELENA 	10.GORČIČNO SEME 	11.SEZAMOVO SEME 	12.ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONC. >10 MG/KG	13.VOLČJI BOB 	14.MEHKUŽCI
*HEMA ŠOLSKEGA SADJA				**EKOLOŠKO PRIDELANA ŽIVILA		

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

OPOMBA: PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA GLEDE NA PONUDBO DOBAVITELJA IN NEPREDVIDENE AKTIVNOSTI V ŠOLI. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVVRŠČAMO SADJE, ZA POTEŠITEV ŽEJE PA IMAJO OTROCI VES DAN NA VOLJO VODO ALI NESLADKAN ČAJ.