



TEDENSKI

JEDILNIK MALIC IN KOSIL

OSNOVNA ŠOLA ŠMARTNO OB PAKI



	ZAJTRK 7:00-7:30	MALICA 10:00-10:30	KOSILO 12:00-13:45
PONEDELJEK 24.03.2025	MLEČNI GRES, MOŽNOST POSIPA KAKAVA IN MANDARINA (1-1.1,5)	TOPLJEN SIR, RŽEN KRUH, PRILOGA PARADIŽNIKA IN ČAJ (1-1.4,5)	- KORENČKOVA JUHA (5) - AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO IN PIŠČANCEM - MEŠANA SOLATA
TOREK 25.03.2025	OVSEN KRUH, REZINA SIRA, KUMARICE IN ČAJ (1-1.3,5)	PIRINA BOMBETKA, SADNI JOGURT IN HRUŠKA (5)	- ŠPARGLJEVA JUHA (5) - MAKARONOVO MESO (1-1.1) - RADIČ Z JAJČKO (4)
SREDA 26.03.2025	KORUZNI KOSMIČI NA MLEKU IN RŽEN KRUH (1-1.4,5)	ČOKOLADNA ŠPIRALA, JABOLKO IN ČAJ (1-1.1,5,8)	- BREZMESNA ENOLONČNICA - PECIVO S SADJEM (1-1.1,4,5)
ČETRTEK 27.03.2025	BOMBETKA Z BUČNIMI SEMENI IN ČAJ (1-1.1,4,5,8)	POLNOZRNAT SENDVIČ S SUHO SALAMO, REZINA SIRA, ZELENA SOLATA, BANANA IN ČAJ (1-1.1,5)	- CVETAČNA JUHA (5) - DUŠENA GOVEDINA V GORČIČNI OMAKI IN KRUHOV CMOK (1-1.1,4,5,10) - RDEČA PESA
PETEK 28.03.2025	UMEŠANA JAJCA, POLBEL KRUH, PAPRIKA IN ČAJ (1-1.1,4)	DOMAČI RIBJI NAMAZ, BEL KRUH, POMARANČA IN ČAJ (1-1.1,3,5)	- ČISTA JUHA - KROMPIRJEVI SVALJKI V SMETANOV OMAKI (1-1.1,5) - ZELENA SOLATA S ČIČERIKO

1.GLUTEN 1.1 PŠENICA 1.2 JEČMEN 1.3 OVES 1.4 RŽ	2.RAKI 	3.RIBE 	4.JAJCA 	5.MLEKO 	6.SOJA 	7.ARAŠIDI
8.OREŠČKI 	9.LISTNA ZELENJA 	10.GORČIČNO SEME 	11.SEZAMOVO SEME 	12.ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONC. >10 MG/KG	13.VOLČJI BOB 	14.MEHKUŽCI
*SHEMA ŠOLSKEGA SADJA				**EKOLOŠKO PRIDELANA ŽIVILA		

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

OPOMBA: PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA GLEDE NA PONUDBO DOBAVITELJA IN NEPREDVIDENE AKTIVNOSTI V ŠOLI. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVVRŠČAMO SADJE, ZA POTEŠITEV ŽEJE PA IMAJO OTROCI VES DAN NA VOLJO VODO ALI NESLADKAN ČAJ.

PRIPRAVILA: Julija Bolha, magistrica dietetike

KONTAKT ZA DODATNE INFORMACIJE IN POJASNILA: bolha.julija@gmail.com (+386 31-627-284)