



TEDENSKI

JEDILNIK MALIC IN KOSIL

OSNOVNA ŠOLA ŠMARTNO OB PAKI



	ZAJTRK 7:00-7:30	MALICA 10:00-10:30	KOSILO 12:00-13:45
PONEDELJEK 14.04.2025	BEL KRUH, MLEČNI NAMAZ IN ČAJ (1-1.1,5)	POLBEL KRUH, MASLO, BIO MED, JABOLKA IN ČAJ (1-1.1,5)	- ŠPINAČNA JUHA (5) - PIŠČANČJI RAŽNJIČI IN PEČEN KROMPIR - ZELJNA SOLATA
TOREK 15.04.2025	MAKOVKA IN ČAJ (1-1.1,4,5,6)	SIROVA ŠTRUČKA, MELONA IN ČAJ (1-1.1,4,5,6)	- ZELENJAVNA MINEŠTRA - DOMAČE SADNO PECIVO (1-1.1,4,5,6)
SREDA 16.04.2025	PROSENA KAŠA NA MLEKU IN BANANA (5)	KORUŽNI KRUH, PROBIOTIČNI SADNI JOGURT EGO IN HRUŠKA (5)	- GRAHOVA JUHA (5) - ČUFTI IN PIRE KROMPIR (1-1.1,5,6)
ČETRTEK 17.04.2025	OVSEN KRUH, PIŠČANČJA PRSA IN ČAJ (1-1.3)	PIRIN KRUH, TUNIN NAMAZ IN ČAJ (3,4,5)	- POROVA JUHA (5) - DUNAJSKI ZREZEK IN PRILOGA RIŽA (1-1.1,4) - PARADIŽNIKOVA SOLATA
PETEK 18.04.2025	BIO PŠENIČNI KOSMIČI NA MLEKU (1-1.1,5)	POLNOZRNAT KRUH, SIR V REZINAH, KORENČEK IN ČAJ (1-1.1,5)	- ČISTA JUHA ZAKUHO - VEGI BURGER (1-1.1,4,5,6,10)

1.GLUTEN 1.1 PŠENICA 1.2 JEČMEN 1.3 OVES 1.4 RŽ	2.RAKI 	3.RIBE 	4.JAJCA 	5.MLEKO 	6.SOJA 	7.ARAŠIDI
8.OREŠČKI 	9.LISTNA ZELENA 	10.GORČIČNO SEME 	11.SEZAMOVO SEME 	12.ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIDI V KONC. >10 MG/KG	13.VOLČJI BOB 	14.MEHKUŽCI
*HEMA ŠOLSKEGA SADJA				**EKOLOŠKO PRIDELANA ŽIVILA		

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

OPOMBA: PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA GLEDE NA PONUDBO DOBAVITELJA IN NEPREDVIDENE AKTIVNOSTI V ŠOLI. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVVRŠČAMO SADJE, ZA POTEŠITEV ŽEJE PA IMAJO OTROCI VES DAN NA VOLJO VODO ALI NESLADKAN ČAJ.