



TEDENSKI

JEDILNIK MALIC IN KOSIL

OSNOVNA ŠOLA ŠMARTNO OB PAKI



	ZAJTRK 7:00-7:30	MALICA 10:00-10:30	KOSILO 12:00-13:45
PONEDELJEK 12.05.2025	POLNOZRNATI KRUH, UMEŠANA JAJČKA IN KAKAV (1-1.1,4,5)	POLBELI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ IN ČAJ (1-1.1,5,8)	- KORENČKOVA JUHA (5) - RIŽ S PIŠČANCEM IN BUČKAMI - ZELJNA SOLATA
TOREK 13.05.2025	ŽEMLJA, JOGURT IN BANANA (1-1.1,5)	MLEČNI RIŽ S POSIPOM KAKAVA (1-1.1,5)	- ŠPARGLJEVA JUHA (5) - NJOKI V DROBTINAH (1-1.1,5) - KOMPOT
SREDA 14.05.2025	BEL KRUH, MASLO, BIO MED IN ČAJ (1-1.1,5)	RŽEN KRUH, JAJČNI NAMAZ, HRUŠKA IN ČAJ (1-1.4,3)	- ČISTA JUHA - PIŠČANČJA BEDRA IN MLINCI (1-1.1,5) - ZELENA SOLATA
ČETRTEK 15.05.2025	BIO KORUZNI KOSMIČI NA MLEKU (1-1.1,5)	SENDVIČ, SOK IN JABOLKO (1-1.1,5)	- TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI (1-1.1) - DOMAČE PECIVO (1-1.1,4,5)
PETEK 16.05.2025	OVSEN KRUH, SIR IN ČAJ (1-1.3,5)	PICA IN SOK (1-1.1,4,5,6)	- POROVA JUHA (5) - RIBJE PALČKE IN KROMPIR V KOSIH (3,5)

1.GLUTEN 1.1 PŠENICA 1.2 JEČMEN 1.3 OVES 1.4 RŽ	2.RAKI 	3.RIBE 	4.JAJCA 	5.MLEKO 	6.SOJA 	7.ARAŠIDI
8.OREŠČKI 	9.LISTNA ZELENA 	10.GORČIČNO SEME 	11.SEZAMOVO SEME 	12.ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONC. >10 MG/KG	13.VOLČJI BOB 	14.MEHKUŽCI
*SHEMA ŠOLSKEGA SADJA				**EKOLOŠKO PRIDELANA ŽIVILA		

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

OPOMBA: PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA GLEDE NA PONUDBO DOBAVITELJA IN NEPREDVIDENE AKTIVNOSTI V ŠOLI. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVVRŠČAMO SADJE, ZA POTEŠITEV ŽEJE PA IMAJO OTROCI VES DAN NA VOLJO VODO ALI NESLADKAN ČAJ.

PRIPRAVILA: Julija Bolha, magistrica dietetike

KONTAKT ZA DODATNE INFORMACIJE IN POJASNILA: bolha.julija@gmail.com (+386 31-627-284)